

**2 tages Seminar:**  
**Sa, 9. September 2017**  
**So, 10. September 2017**

Jeweils 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: QuantenHarmonie  
Seeweg 1

74336 Brackenheim-Hausen  
Kostenbeitrag: 240 €

**Referent:**  
**Dr. Andreas Noack**



[www.ursprunc.de](http://www.ursprunc.de)

Anmeldungen:  
**Bei Gisela Chorvath unter**  
**Email:**  
**info@quantenharmonie.de**  
**Tel. 07135 9398684 oder**  
**Handy: 0177 3923924**

*Wir freuen uns auf*  
*Dr. Andreas Noack*  
*und*  
*Gisela Chorvath*

[www.quantenharmonie.de](http://www.quantenharmonie.de)

**Dr. Andreas Noack:** Chemiker, Ingenieur, Erfinder, Denkanstössler, Non-Konformist. Dr. Noack avanciert derzeit zu dem vielleicht beliebtesten Nährstoff-Erklärer im Internet; bei gut 10 Mio. YouTube-Minuten erhält er einen Zustimmungswert von über 95%, was so kein anderer deutschsprachiger „Ernährungsguru“ erreicht.

**Der Weg aus dem "Nährstoff-Labyrinth"**  
**Haben Sie bereits die Nährstoffe gefunden,**  
**die Ihnen wirklich gut tun?**

Sind Vitamine gut oder können sie sogar schaden? Welche Nahrungsmittel dürfen Sie essen, wenn Sie abnehmen oder Ihr Hautbild verbessern wollen; und wie viel davon? Welche Mineralien / Spurenelemente braucht Ihr Körper, zum Schutz vor „unseren Zivilisationskrankheiten“ - bzw. um diese zu überwinden?

Wer sich zu diesen Fragen schlau machen will - z.B. über Ernährungsberater, Ärzte, Wochenzeitungen, Fachjournale oder per Internet - wird registrieren, dass es für jede Empfehlung, für jeden „Geheimtipp“ auch die direkte Gegenempfehlung / Warnung gibt. Vielleicht haben Sie bereits mit einschlägigen Diätplänen Erfahrungen gesammelt. Die Chancen, dass Sie jene Erfahrungen gemacht haben, die Sie sich anfänglich versprochen / erhofft hatten, sind eher gering, sehr gering.

Viele fühlen sich angesichts der widersprüchlichen Informationsflut regelrecht in einem undurchdringlichen Labyrinth gefangen. Viele sind schlichtweg überfordert, glauben überhaupt keiner Ernährungsempfehlung mehr und essen / trinken dann einfach nur noch das, was schmeckt - wozu einem das Verlangen treibt. Natürlich führt das auf Dauer nicht zu dem gewünschten Resultat. Der vermeintlich Schuldige ist schnell ausgemacht: Die eigenen Gene, die eigene Willensschwäche - wir fügen uns dem Schicksal.

Können Sie sich vorstellen, dass es eine objektive Wissenschaft - frei von Lobbyisteninteressen - gibt, die Sie aus dem Labyrinth gegensätzlicher Informationen herausführt; dass es übergeordnete Nährstoffprinzipien gibt - für jeden nachvollziehbar - mit denen Sie tatsächlich die Nährstoffe identifizieren können, die Sie am nötigsten brauchen und Ihnen wirklich gut tun?

In dem Seminar „Das Nährstoff-Labyrinth“ bekommen Sie genau das vermittelt. Sie werden in die Lage versetzt die Lebensmittel zu identifizieren, die Ihr Körper am nötigsten braucht. Sie erfahren wie Sie die Zutatenverzeichnisse auf Verpackungen richtig lesen können.

Sie lernen zwischen den Zeilen zu lesen, so zum Beispiel den Unterschied zwischen dem Fluor-Zusatzstoff in einer Zahnpasta, der angeblich Ihre Zähne widerstandsfähiger machen soll und dem Fluor eines Heilwassers, oder dem im Gemüse zu unterscheiden.

Sie lernen wieso Nahrungsergänzungsmittel spätestens nach der EU-Revision der Nahrungsergänzungsmittelverordnung von 2012 gar nicht mehr funktionieren können.

Wieso viele „Vitamine“, die als Vitamine ausgelobt werden, in biologischer Hinsicht gar keine Vitamine sind. Sie lernen welche Lebensmittel die Nährstoffe enthalten, die Sie dringend brauchen und welche „Lebensmittel“ für Sie im wahrsten Sinne des Wortes „Ballast“ oder „faktisch giftig“ sind; Sie werden verstehen wieso 99,9% der publizierten Diättempfehlungen langfristig nicht funktionieren können. Denn vieles, was „Experten“ bisher über Lebensmittel dachten, muss man nach gründlicher Überprüfung der Basis-Annahmen buchstäblich auf den Kopf stellen; um dann erkennen zu können, dass es nun „wieder“ auf den Füßen steht.

**Wahre Gesundheit fühlt sich viel, viel besser an, als jedmögliches Essen schmecken kann.**

Sie werden im Seminar zudem erfahren auf welche Lebensbereiche unsere Nährstoffversorgung noch Einfluss hat, von denen Sie es wahrscheinlich ohne die hier gegebenen Denkanstöße niemals erwarten würden; und dass viele Ihrer aktuellen Probleme möglicherweise ihre Ursache auch auf der Nährstoffebene haben. Sie werden verstehen welche Nährstoffdefizite Ihre Gefühle sowie Ihr Denkvermögen beschneiden und wie Sie sich mit weniger Geld beim Lebensmitteleinkauf wohlthuender und schmackhafter versorgen können.

**Machen Sie sich auf zwei unglaublich kurzweilige Tage mit einer geballten Ladung „frischem Nährstoffwissen“ gefasst.**